

Anexo 1: Resumen cuantitativo de riesgos laborales en trabajadores de servicios de urgencia obtenidos de la revisión.

Tipo de riesgo	Artículo Año	Variable	Medida del problema Escala
Estrés y burnout	Ref 6 2007	Estrés laboral	Media= 214,43 DS=51,78 Inventario de Estresores Laborales para Enfermería*
	Ref 6 2007	Cansancio emocional	Media=22,69 DS= 10,69 Inventario de Burnout de Maslach (MBI) †
	Ref 6 2007	Despersonalización	Media=11,45 DS= 5,58 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 6 2007	Realización personal	Media=32,39 DS= 8,56 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 8 2012	Eventos traumáticos	Más de 90% de médicos de emergencia reportó algún evento traumático
	Ref 12 2012	Tensión	Media =91,2 Escala para medir tensión personal (<i>Personal strain del Occupational Stress Inventory</i>) ‡
	Ref 16 2003	Distress psicológico	51% con algún grado de distress psicológico General Health Questionnaire (GHQ o Cuestionario de salud general de Goldberg)
	Ref 18 2014	Burnout	Más de 50% con algún grado de <i>burnout</i> Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 20 2005	Burnout	Media =49,3 DS=8,5 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 20 2005	Cansancio emocional	Media =20,2 DS=4,8 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 20 2005	Despersonalización	Media =9,2 DS=2,6 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
	Ref 20 2005	Realización personal	Media =19,9 DS=4,0 Inventario de Burnout de Maslach (MBI)
Contacto con sangre u otros fluidos corporales	Ref 23 1993	Atenciones a pacientes con VIH	4,9 a 8,1% de atenciones a pacientes con VIH positivo en servicios de urgencia Atenciones a pacientes con VIH positivo
	Ref 23 1993	Contactos con sangre	1,3 contactos con sangre por 100 procedimientos en médicos o enfermeras con guantes
	Ref 23 1993	Contactos con sangre	11,2 contactos con sangre por 100 procedimientos en médicos o enfermeras sin guantes
	Ref 23 1993	Riesgo anual de infección	Riesgo anual de infección por VIH entre 0,0005% y 0,026%,
	Ref 24 1990	Atenciones a pacientes con VIH	0,7% de atenciones a personas con VIH positivo

	Ref 27	Atenciones a pacientes	Riesgo de contagio 4,99 a 24,9 por 100,000 venipunturas para HBV, 5,6 to 8,4 para HCV, 0.12-0.16 para HIV
	Ref 28 1995	Atenciones a pacientes	1,25 contactos con sangre por 100 pacientes atendidos
	Ref 30 2012	Episodios de exposición	57,5% de los trabajadores tenían al menos un episodio de exposición a sangre o accidente con instrumento punzocortante
	Ref 32 2011	Exposición a sangre o fluidos	1,2 exposiciones a sangre o fluidos contaminados por 1000 atenciones
	Ref 32 2011	Tipo de exposición	32,9% de exposiciones eran meningitis; 17,1% tuberculosis
Violencia	Ref 34 1999	Episodios de violencia	86% de encuestados sufrieron violencia verbal al menos una vez
	Ref 34 1999	Episodios de violencia	100% fueron testigos de al menos un episodio de violencia en un año
	Ref 38 2012	Episodios de violencia	11,4% de tasa anual de episodios de violencia en departamento de urgencias
Otros riesgos	Ref 42 2012	Dolores localizados	63,8% de enfermeras de departamento de emergencias tenían lumbalgia, 67% de cuello y 65% de hombros
	Ref 45 2013	Riesgo de cáncer de mama	Intervalo de confianza para riesgo relativo RR: 1,00 a 1,10 (trabajo nocturno/trabajo diurno)
	Ref 46 2013	Riesgo de cáncer de mama	3% de incremento en el riesgo de cáncer por cada incremento de 5 años en el tiempo de trabajo nocturno.
	Ref 51 2014	Riesgo de síndrome metabólico	Intervalo de confianza para riesgo relativo RR: 1,24 a 1,98 (alguna vez trabajo nocturno/nunca trabajo nocturno)

Nota: se incluyen solo datos relevantes de los artículos que tenían algún dato claro de medida de riesgo.

* Inventario de Estresores Laborales para Enfermería, puntuación media: 149-228. Ver referencia [6].

† Normas norteamericanas para el *Maslach Burnout Inventory*: cansancio emocional (moderado de 19 a 26); despersonalización (moderado de 6 a 9); realización personal (moderado de 34 a 39).

‡ Puntajes por encima de 70 indican alta probabilidad de estrés por mala adaptación.



Esta obra de Medwave está bajo una licencia Creative Commons Atribución-No Comercial 3.0 Unported. Esta licencia permite el uso, distribución y reproducción del artículo en cualquier medio, siempre y cuando se otorgue el crédito correspondiente al autor del artículo y al medio en que se publica, en este caso, Medwave.